



SOUFFLE ET LUMIERE

VOUS PROPOSE

SES PRODUITS BIEN-ETRE

ISSUS DE LA NATURE



Dans nos locaux (selon stock disponible)

Juillet 2025

LITHOTHERAPIE

Aide apportée par les pierres vers un mieux-être par leur énergie originelle et un rayonnement pur.

Pierres qui, une fois magnétisées par nos soins, deviennent vôtre.

Elles seront portées en pendentif, en bracelet, simplement dans une poche, ou dans un endroit de votre maison, afin d'harmoniser le lieu, le protéger.



Chaque pierre est unique, aussi bien dans son utilité que dans sa forme. Un grand choix vous est proposé, notamment des bracelets personnalisés.

SAVONS ET GELS DOUCHE

Savons et gels douche Bio de fabrication 100% artisanale, contenant au minimum 20% de lait d'ânesse ou de jument, production dans le jura, par le prieuré saint Georges.



Propriétés :

Antivieillesse, antioxydant, régénérateur de l'épiderme.

Vous apporte un confort de la peau et peut être utilisé comme complément dans le soin de certaines maladies comme l'eczéma, le psoriasis, l'acné ou simplement une peau irritée.

HUILES

Huiles végétales Bio (50 ml) :

Huile d'Argan, d'Amande douce, de Rose musquée, de Nigelle, de Millepertuis, spéciale « Souffle et Lumière »

Propriétés de l'ensemble de ses huiles (voir détail avec votre thérapeute) :

Anti-inflammatoire, nourrissante, régénérante, hydratante, anti-âge, antirides, aphrodisiaque, antidépresseur, tonique nerveux

Apaise les maladies de peau et les douleurs musculaires

Pour les problèmes respiratoires, biliaires, urinaires, dentaires.

Applications :

Masser directement sur la peau, le cuir chevelu, les cheveux.

Quelques gouttes dans le bain pour adoucir l'eau.

C'est aussi un très bon support pour l'application d'huiles essentielles



Huiles essentielles Bio :

Huile essentielle de Ravintsara (10 ml)

Propriétés et usages :

Antivirale puissante, surtout sur la sphère respiratoire, stimule l'immunité

Stimule l'appareil cardio-respiratoire, expectorante, mucolytique

Antibactérienne

Utilisations :

Rhume, rhinite, rhinopharyngite, sinusite, otite, toux grasse, bronchite, grippe, pathologies virales, herpès, zona, varicelle

Douleurs musculaires ou articulaires, fatigue physique, convalescence.

Huile essentielle d'Hélichryse (5 ml)

Propriétés et usages :

Anti-hématome très puissante, aide à limiter leur formation et favorise leur résorption, anticoagulante, anti-phlébitique, circulatoire (tonifiante de la circulation sanguine)

Anticatarrhale, mucolytique (dégage les bronches), Anti-inflammatoire et antispasmodique, Cicatrisante, Soutien du foie

Huile essentielle de Lavande (10 ml)

Propriétés et usages :

Apaisante : en cas de stress, d'insomnie, d'anxiété généralisée et de palpitations

Antiseptique : contre les bobos cutanés du quotidien

Cicatrisante : pour les brûlures légères, les coups de soleil et les petites plaies

Pour les piqûres d'insectes

Astringente : pour le soin des peaux mixtes à grasses

Huile de massage « Astra-Bronc Inule » (30 ml) :

(H.E. Ravintsara + H.E. Myrte vert + H.E. Pin Laricio + H.E. Inule + H.V. Jojoba)

Puissant anti-bronchiteux et expectorant

Pour état grippal. Possibilité d'utiliser en cas de Covid

Solution hydroalcoolique de Propolis Bio (30 ml) :

Utilisations :

Toux et affections respiratoires (rhume, bronchite, laryngite, sinusite, otite)

Affections de la bouche telles que les gingivites (inflammations des gencives), des parodontites (inflammations des tissus qui entourent les dents), des aphtes, des douleurs dentaires et pour éliminer la plaque dentaire

Inflammations intestinales et de l'acidité gastrique

Douleurs musculaires et articulaires

Infections d'origine virale (verruques) et fongique (pied d'athlète et autres **mycoses**, champignons sous les ongles)

Acné, plaies et brûlures légères

PRODUITS DE LA RUCHE

Produit artisanal naturel d'origine française.

- Miel toutes fleurs de printemps et d'été

Conditionné en pots de 500 gr (selon arrivage)

- Solution hydroalcoolique de propolis Bio



KIT DE DEPOLLUTION



Pour le mieux-être de votre habitat afin de lui rendre une énergie positive.

Pour une atmosphère apaisée.

Possibilité de l'accompagner d'une bougie.

Composition :

Pastilles de charbons ardents

Divers encens en poudre

Feuilles de sauge séchées

Mode d'emploi

BOUGIES

Bougies en huile végétale, d'une durée de vie pouvant aller jusqu'à 9 jours sans interruption.

Elles nous apaisent naturellement.

Depuis plusieurs siècles, d'ailleurs, celles-ci sont réputées pour leur effet relaxant et propice à la détente.



LUNETTES A TROUS (à grille)

Les lunettes à trous peuvent être bénéfiques pour les personnes ayant une anomalie de réfraction (myopes, astigmates, hypermétropes et presbytes).

Ces dernières, quand elles l'utilisent pour la première fois, après avoir porté pendant des années des lunettes et/ou des lentilles, en restent habituellement bouche bée.

Quand on porte ces lunettes, on a l'impression de voir à travers un filet, mais les objets deviennent plus nets, quel que soit le trou réfractif.

A force d'utilisation, la vision peut devenir de plus en plus précise.

Les myopes peuvent perdre ainsi l'habitude de la fixité du regard.

On ne peut en effet voir qu'une seule partie d'objet à la fois avec de telles lunettes à grilles.



Très utiles également pour les personnes ayant de la cataracte car ces lunettes limitent les effets de la lumière qui les dérangent.

Pour les personnes ayant une très bonne vue, les lunettes à trous n'auront de réel intérêt qu'en cas de fatigue visuelle, les lunettes à trous étant des lunettes de repos pour les yeux.

Avantages :

- elles favorisent le mouvement naturel des yeux : ces lunettes obligent les yeux à faire des petits mouvements permettant la focalisation, la fixation centrale, c'est-à-dire la vision précise et plus nette du détail ;
- elles augmentent l'irrigation sanguine ;
- elles contribuent au bon fonctionnement général des muscles oculaires et à la vitalité des yeux ;
- elles représentent un outil performant pour le suivi d'une rééducation naturelle des yeux.

LIVRES de Christian Boudeweel

UNE VIE AUTREMENT

Ou la Naissance d'une Vocation



Un Livre Autobiographique qui est très certainement un premier pas vers la compréhension de l'énergie au service de l'homme, de la faune et de la flore, de la vie tout simplement.

UN AUTRE REGARD



Pouvons-nous encore parler d'horizon aujourd'hui ? A travers les yeux d'un loup, d'un aigle, d'un hibou, ou tout simplement d'un enfant ! Dans la lumière, la pénombre ou l'obscurité, je peux regarder et voir ! Un autre regard me permet de pénétrer la réalité, de voir au-delà des apparences. Voir poindre l'horizon et peut-être même vivre une vie autrement !

FASCICULE

Retrouver l'Harmonie de la Vie



Des conseils pour retrouver le sens de ta Vie

Textes philosophiques - Instants en poésie

Astuces et conseils pour le bien-être et la santé

FASCICULE CONSEILS THERAPEUTIQUES

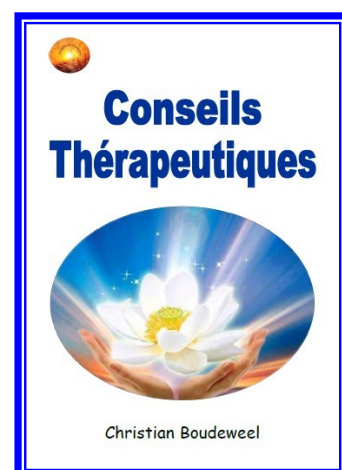
de Christian Boudeweel

concerne différentes pathologies. Ci-dessous la liste alphabétique :

Acouphènes
 Algoneurodystrophie
 Alimentation
 Problèmes Arthritiques
 Arthrose
 Divers Problèmes chez
 les Chats-Chiens
 Crohn (maladie de)
 Problèmes
 de Dos (sciatique, crural-
 gie...)
 Entorses
 Enurésie (le "pipi au lit")
 Epilepsie
 Fibromyalgie
 Gastro-Entérite
 Grippe



Hyperactivité chez
 l'Enfant
 Jambes lourdes
 Jambes sans re-
 pos (syndrome des)
 Lyme (maladie de)
 Ménopause (pré-
 ménopause) et Andropause
 Migraine
 Ostéoporose
 Problèmes de Peau (Eczéma...)
 Problèmes avant Puberté
 Prévention hivernale
 Procréation
 Spasmophilie - Tétanie
 Torticolis
 Problèmes d'Yeux (Adulte et Enfant)



NOS PARTENAIRES

LES PRAIRIES DE REGIBAYE

Julien, maraîcher bio installé aux prairies de Regibay, près de Rollot, vous propose des légumes bio de saison sur commande.

Julien : 06 59 20 57 55 12, hameau de Regibaye - Rollot



LES PLANTES DES CROYABLES : GEMMOTHERAPIE

Macérats bio dynamisés de bourgeons

Un chemin vers le mieux-être

Une solution pour vous régénérer sur les plans
 physiques, émotionnels, psychiques

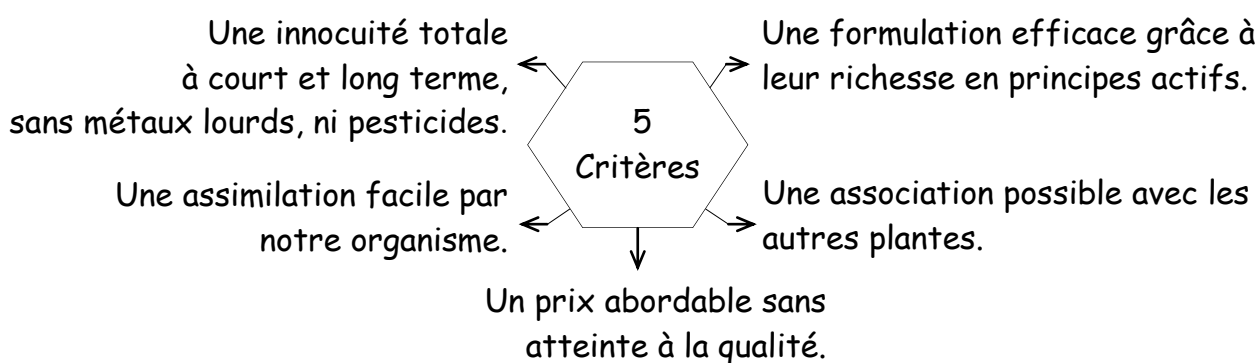
Pour adultes, enfants, animaux



COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES FENIOUX

Une gamme diversifiée et large de PRODUITS NATURELS et INNOVANTS

Les Laboratoires Fenioux, c'est aussi une équipe de spécialistes en pharmacologie et en phytothérapie à votre disposition pour vous offrir le meilleur de la nature. Forts de leur expérience, les Laboratoires Fenioux mettent sur le marché des compléments alimentaires principalement à base de plantes, qui doivent répondre impérativement à :



PLUS DE 250 RÉFÉRENCES DE PRODUITS NATURELS

Les Laboratoires Fenioux proposent des solutions efficaces et de qualité dans de nombreux domaines physiologiques :

- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| ✓ Osseux & articulaire | ✓ Drainage |
| ✓ Appareil digestif | ✓ Peau & cheveux |
| ✓ Cœur & circulation | ✓ Défenses naturelles |
| ✓ États de fatigue | ✓ Minceur |
| ✓ Confort urinaire & ménopause | ✓ Bien-être & nervosité |
| ✓ Tolérance respiratoire & cutanée | Etc.. |

9 Av. Pierre de Coubertin
36 024 CHÂTEAUROUX Cedex
www.laboratoires-fenioux.com



Dans nos locaux ou par commande chez Fenioux au 02 54 27 54 12

Nom du praticien : Boudeweel - Code client : 60411

Code privilège : SD36 pour avoir la remise de 50% sur la seconde boîte



SOUFFLE ET LUMIERE - 2 rue de Montdidier - 60120 Breteuil
Tél : 03 44 80 13 97 - souffleetlumiere@gmail.com
Site : www.souffleetlumiere.ovh